



## Supplerende arbejdsmiljøuddannelse i ergonomi af 1 dags varighed

MIA udbyder en supplerende arbejdsmiljøuddannelse i ergonomi.

### Mål med uddannelsen

Deltagerne opnår teoretisk og praktisk viden om:

- Begrebet ergonomi – hvordan anvendes det i arbejdsmiljøorganisationens arbejde?
- Kroppens styrker og svagheder
- Værktøjer der kan anvendes ved kortlægning og vurdering af ergonomibelastning
- Forebyggende tiltag der kan mindske negativ fysisk belastning både på det strategiske og operationelle niveau
- Metoder for tilsyn og kontrol er ergonomi-adfærd.

### Indhold

- Arbejdsmiljøorganisationens ansvar og fokusområder (EGA, EBA, tunge løft m.v.)
- Akutte og langvarige skader i forbindelse med arbejdet på driftstederne (skadestyper og symptomer)
- Lovgivning og retningslinjer mht. ergonomi
- Kortlægning og vurdering af ergonomiske belastninger (praktiske øvelser)
- Forebyggende tiltag på virksomhedsniveau og på individuelt niveau
- Ergonomirundering, tilsyn og meldepligt
- Kontrol af oplæring og instruktion
- Arbejdsmiljøledelse og konsekvens
- Oplæring og instruktion af nyansatte
- Hvordan sikres kvalitet og god læring i instruktioner?
- Re-instruktion af ansatte

**Målgruppe**

Arbejdsmiljørepræsentanter og arbejdsledere, der har gennemført den lovpligtige arbejdsmiljøuddannelse på 22 timer. Ergonomiambassadører vil også drage fordel af at deltage da uddannelsen her, til forskel fra ambassadøruddannelsen, mere er lagt på lovgivningskrav.

**Deltagerantal**

Maksimum 18

Minimum 16

**Arbejdsform**

Uddannelsen varer 1 dag á 7,5 time med hovedvægten lagt på lovgivningskrav og kun i beskedent omfang på praktiske øvelser.

**Tid og sted**

18. maj 2017 på Rødkærsbro Mejeri, 8840 Rødkærsbro kl. 08.30 – 16.00

14. november 2017 på Brabrand Mejeri, Gjellerupvej 105, 8820 Brabrand kl. 08.30 – 16.00.

**Deltagerbevis**

Deltagerbeviset udleveres til deltageren efter endt kursus.

Efterfølgende sendes en kopi af deltagerbeviset til virksomheden.

**Deltagergebyr**

Kr. 1.250,00 inkl. moms (kr. 1.000,00 ekskl. moms).

**Underviser**

Arbejdsmiljøkonsulent, fysioterapeut Randi Riber, CRECEA.

**Administration og tilmelding:**

Mejeribrugets Arbejdsgiverforening, DI, 1787 København V.

Henvendelse til: Lis Mørck. Tlf. 3377 3525. E-mail: [lism@di.dk](mailto:lism@di.dk)

Virksomheden tilmelder deltageren via hjemmesiden [her](#)

Sekretariatet bekræfter tilmeldingen.

Ca. 14 dage før uddannelsen fremsendes faktura.

**Bemærk: Tilmeldingen er bindende! Ved afmelding senere end 14 dage før uddannelsen betales hele deltagergebyret.**